



## DOSSIER DE PRESSE

**VIE COMMUNAUTAIRE**

# Les Jardins du méandre accueillera plus de participants

**NATHALIE VIGNEAULT**  
nvigneault@lesismedias.ca

**COMMUNAUTÉ.** Grâce à une entente entre les Jardins du méandre de L'Assomption et le ministère de la Santé et des services sociaux, plus de jeunes de 12 ans et plus à besoins particuliers pourront profiter des camps de jour et activités d'insertion. L'organisme sera donc ouvert du 15 janvier au 15 décembre.

La saison horticole est lancée sur la propriété de Nancy Aubut et Patrick Hamel, transformée en organisme communautaire voué au développement social de jeunes autistes ou à difficultés intellectuelles ou mentales.

Tous s'affairent à préparer les plants de légumes, fines herbes et plantes médicinales en vue de la culture en jardin. «Il fallait acclimater les plants avant de pouvoir les planter dans les jardins», explique Nancy Aubut, directrice des Jardins du Méandre.

«Ce sont des tâches simples, mais très utiles et pour les jeunes participants, ça fait une différence, car ils augmentent leur confiance en eux, développent leur autonomie avec des tâches adaptées à leurs capacités. De plus, ils brisent l'isolement», explique Mme Aubut.

Ces jeunes présentent soit un trouble du spectre de l'autisme (TSA), un trouble envahissant du développement (TED) ou un handicap intellectuel. Très peu d'activités adaptées pour les 21 ans et plus sont disponibles dans la région, c'est pourquoi les services au Jardins du méandre ne cessent de croître.

**MENUISERIE ET LÉGUMERIE**

Une des activités signature des Jardins du méandre est la distribution des paniers de légumes biologiques, à laquelle une cinquantaine de clients adhèrent.

«Il y a une plus value avec la cause. Ce sont nos participants qui cultivent ces légumes avec nos horticulteurs et ils sont là chaque semaine pour distribuer les boîtes. C'est une belle sensibilisation pour le grand public qui n'a pas de contact avec l'autisme notamment», explique Mme Aubut.

Grâce à des donateurs et partenaires, les Jardins du méandre ont pu faire construire trois nouveaux bâtiments, soit un bureau administratif et une légumerie où on y fait de la congélation et de la déshydratation de thés, tisanes légumes, qui sont ensuite vendus. Une activité qui pourra être offerte en saison froide.

De plus, le tout nouvel atelier de menuiserie permet de diversifier encore plus les activités offertes. «Non seulement ils ont vu la construction des bâtiments, mais ils y ont aussi participé à leur manière. Ils peuvent expérimenter des nouveaux outils et élargir leur champ de connaissances», indique Mme Aubut.

L'organisme est toujours à la recherche de partenaires pour du matériel et souhaite notamment se procurer une caravane huit places pour le transport de participants lors d'activités ou de sorties. Pour information: 450 938-1546, [www.jardinsdumeandre.org](http://www.jardinsdumeandre.org), [www.facebook.com/jardinsdumeandre](http://www.facebook.com/jardinsdumeandre)



Les participants aux activités valorisantes s'affairaient dans la serre lors de notre passage au Jardins du méandre. (Photo Hebdo Rive Nord - Nathalie Vigneault)

**Jardins du méandre en chiffres**

- 6 ans d'existence
- 155 participants inscrits en 2017, pour 2965 participations aux périodes
- 7 employés permanents et 12 employés d'été
- Environ 60 donateurs et plus de 50 bénévoles

Hebdo Rive-Nord, 01 juin 2018  
Nathalie Vigneault